心灵舵手《雅各书注解》节选
盖恩夫人著
白受恩译
3:2原来我们在许多事上都有过失。若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。
当一个人的心纯洁、简单而单纯时，他的言语也必如此。要想舌头纯洁，我们就必须有清洁的心。而清洁的心只能来自里面（的变化）。如果一个人只被住在他里面的神所占有，而不去想着如何制伏自己的舌头，他会发现神正借着引导他的心来看管并引导他的舌头。神充满他的心时，神自己使他里面保持安静；从外面看，这种安静显得如此愉快而毫无假冒。
矫揉造作地对外面行为进行改良，只会给所有人徒增烦恼。然而，那些被神引导的人却是谦和宜人，知足常乐的。这样的人不做神不喜悦的事，他们知道如何与人无伤，这就是神给这些成熟基督徒的一种恩典。而那些尚未进入神儿女荣耀之自由的人不仅自己在受捆绑，也使周围的人受捆绑，因为他们使敬虔这件事显得牵强可厌。尽管耶稣基督在世时对所有人都很友善，却还是得罪了谨言慎行又吹毛求疵的法利赛人。当耶稣基督在一个信徒里面居住并能够掌权做王时，这个信徒的性情是调和的，能以给人安慰的。虽然他可能不会取悦于所有的人，但是他也不会成为别人的重担，累及别人。
所以说，要让神来管理我们的舌头，就必须让他来管理我们的心。大卫没有说：“我要制伏我的舌头”，相反他说，“耶和华阿，求你禁止我的口，把守我的嘴。”（诗篇141:3）
3:3-8 我们若把嚼环放在马嘴里，叫他顺服，就能调动他的全身。看哪，船只虽然甚大，又被大风催逼，只用小小的舵，就随着掌舵的意思转动。这样，舌头在百体里也是最小的，却能说大话。看哪，最小的火能点着最大的树林。舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的。各类的走兽，飞禽，昆虫，水族，本来都可以制伏，也以经被人制伏了。惟独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气。
既然制伏舌头如此重要，却又如此艰难；既然这个小小的恶物如此凶猛而难以管理，那么很显然，必须由一个更强大的力量来管理它，阻止它进行破坏活动。虽有狂风催逼，船只仍能被驾驭调动。同样，不管舌头有多狂暴喧闹，它必须被制伏。那么，谁来制伏它呢？你可能会说，人类岂不是制伏了最凶猛的野兽吗？难道人就不能很轻松地驾驭舌头吗？然而，雅各明确告诉我们舌头比最凶猛强大的动物还要难以管理，没有人能制伏它。必须有另一种力量才行，否则这恶物就要调动全身，却无人能调动它。舌头比任何其它肢体都更能叫人犯罪。
哦，内里的生命此时显为何等宝贵啊！弟兄姊妹们，你的里面有一位绝佳的领航员，祂知道如何管理引导你的舌头，除祂以外没有人能做到。所以，让祂来成为你舌头的主人吧，祂立刻会让舌头毫无能力，并且祂会照祂的喜悦来使用舌头。舌头将成为一个工具，不是为着罪恶，乃是为着神的荣耀和赞美。那么，你当如何把舌头交在祂手上呢？方法就是，让祂成为你心和你全人的主宰，并且毫无保留地把你自己弃绝给祂。
当神成为人心的绝对主宰时，舌头就只会说神所要它说的话了。
当神在我们心中掌权时，我们的心中就只能涌流出美善。但是，当撒但在我们心里时，撒但就照他所喜欢的调动我们的舌头。撒但把舌头的火点起来，到处喷射来自地狱的毒气：争吵、谎言、诽谤和亵渎。舌头在说这些话时，我们很容易判断出是魔鬼在掌管着舌头。当舌头只为着神、为着邻舍的益处说话时，我们也很容易分辨出此时是神在掌管着它。舌头是个小小的舵。人们很容易看到它运动的方向，也很容易知道到底是谁在掌舵，是耶稣呢？还是魔鬼？
3:9-12 我们用舌头颂赞那为主为父的，又用舌头咒诅那照着神形像被造的人。颂赞和咒诅从一个口里出来，我的弟兄们，这是不应当的。泉源从一个眼里能发出甜苦两样的水么？我的弟兄们，无花果树能生橄榄么，葡萄树能结无花果么？咸水里也不能发出甜水来。
这些话叫我们看见人心的重要性。当人心管理得好时，舌头也就管理得好；反之，舌头就邪恶堕落。人的心中充满神时，只有甘甜之水会从这样一个好泉源里涌流出来；人心被魔鬼占据时，只有苦毒的水会发出来，那么这张嘴如何能说出良言呢？通常说不出来。有时，一个罪人不想再做罪人，暂时转向神片刻，然后却又归向魔鬼了。这种情形也是由于平时的祷告敷衍了事或缺乏热诚。神不在这样的人心里面。这样的人习惯喃喃而语，而不是祷告。

摘自盖恩夫人的《雅各书注解节选》

从上头来的智慧

3:13-15 你们中间谁是有智慧有见识的呢？他就当在智慧的温柔上，显出他的善行来。你们心里若怀着苦毒的嫉妒和分争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道。这样的智慧，不是从上头来的，乃是属地的，属情欲的，属鬼魔的。

那些想要完全的圣徒必须和蔼仁慈、温良柔顺、保持安静而不喜欢发怨言起争论。人们很难相信，激烈的争论是多么厉害地削弱了相爱的灵，玷污了我们的魂，并加剧了人的顽梗和自负。虽然和我们争吵的人可能持有错误的观点，但是，用争辩的方式却永远不能赢得对方的心。相反，对方只能变得更苦毒、更刚硬。然而用你的和蔼仁慈，而不去争辩，却反而可能赢得对方的心。只要情绪一激动，最好马上停止辩论；向着自己死是最有用的办法，胜过借着这个己生命去做任何别的事。我们己生命的本来面目在这种争辩中实在是暴露无遗；因为情绪激动的时候，苦毒也随之进入了双方的心，结果如何呢？双方不再同心合意了，两颗心彼此分开了。因此对别人让步，放下一切（除了信仰）是不可或缺的美德。失就是得，让步的人是最蒙光照的人，因为他知道如何管理己。

3:16 在何处有嫉妒分争，就在何处有扰乱，和各样的坏事。

除非我们的感受对别人有用，并且分享感受时能够带着温柔谦卑的心，否则我们宁可把自己的感受藏在心里。如果别人有任何的抵触，我们最好等待下一个更合适的时机再说。表现出内心的忍耐和谦卑，比任何争辩更能使人信服我们所要告诉他们的真理。

3:17-18 惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果。

真正有智慧的人，是拥有了从耶稣基督来的智慧。他们的言语带着和平、谦卑和温柔；他们的言语出自一颗完全的心，神圣之爱的火焰不过给他们的言语增加了一种活泼，并赋予更多的恩典，表明说话者的丰富。这爱火来自天上，给予的是甘甜。不像争辩之火，来自地狱，满了苦毒。一个拥有制造和平之智慧的人，总是乐意做出一切让步（除了信仰），他相信别人知道的更多，有更丰富的经历。即使他很了解所讨论的事，完全有发言权，他也乐意用平和的方式分享他的观点。如果人对他的话表示异议，他会保持安静，留给神来光照并显明真相。

这种从上头来的智慧，身教胜于言传，因为这种智慧是单纯的。一个单纯的人，内心并不复杂，他不思念任何人的恶。他从正面看待一切事；当行动遭到质疑时，他让神来判断。要知道，没有什么比轻率鲁莽的判断更冒犯神。论断弟兄的，就是僭越了神的权柄；这样论断的人通常是自己弄错了，以善为恶。有些人仅仅心里有猜疑，就马上谴责自己的弟兄。这种恶实在是大，这种恶通常源自不正直的良心。那些不正直诚实的人认为每个人都和他们自己一样。这里的论断，指的是论断并恶意猜疑那些最单纯无愧的行为，并不是指神必须要更正人的某些情形时所给的知识（或光照）。最后，雅各补充说，那些喜爱与神与弟兄有和平的人，在这和平中种植义的果子。